

PRIMO ANNO	
Medicina tradizionale cinese	Tuina
Introduzione alla MTC: la storia, i testi classici, il pensiero filosofico. Il concetto di Yin/Yang e la teoria delle WuXing	La storia, le indicazioni e le controindicazioni. Pratica delle manovre.
Le Cinque Sostanze Preziose	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Il sistema degli Zang/Fu e dei Jingluo. I Sei livelli Energetici e circolazione energetica	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Fisiologia energetica di Polmone e Grosso intestino. Studio del decorso dei canali di Polmone e Grosso intestino e localizzazione dei principali Punti.	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Fisiologia energetica di Stomaco e Milza. Studio del decorso dei canali di Stomaco e Milza e localizzazione dei principali Punti.	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue. Studio del decorso dei canali di Cuore e Intestino tenue e localizzazione dei principali Punti.	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Fisiologia energetica di Vescica e Rene. Studio del decorso dei canali di Vescica e Rene e localizzazione dei principali Punti.	Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
Fisiologia energetica di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore. Studio del decorso dei canali di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore e localizzazione dei principali Punti.	Le mobilizzazioni (yaofa) e le trazioni (bashenfa) del Tuina.
Fisiologia energetica di Vescica Biliare e Fegato. Studio del decorso dei canali di Vescica Biliare e Fegato e localizzazione dei principali Punti.	Ripasso di tutto il programma svolto. Routine di esercizio.
VERIFICA FINALE	VERIFICA FINALE

SECONDO ANNO	
Medicina tradizionale cinese	Tuina
Le cause di disarmonia in MTC. I Fattori Patogeni.	Perfezionamento delle manovre. Ripasso della localizzazione dei Punti
I Quattro Metodi e gli Otto Principi	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: schiena, gambe 1.
La valutazione energetica secondo Qi, Xue e Jinye	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: gambe 2 e spalle 1.
La valutazione energetica secondo gli Zang/Fu 1	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: spalle 2 e addome.
La valutazione energetica secondo gli Zang/Fu 2 I Polsi e la lingua in MTC	Tecniche complementari: moxa, coppette, guasha e martelletto.
La valutazione energetica secondo il sistema dei Meridiani, dei Sei Livelli e Quattro Strati	Tonificare e disperdere. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
I Canali Secondari: gli Otto Straordinari, i Luo, i Tendino Muscolari, I Divergenti.	I sei metodi di lavoro e le azioni energetiche delle manovre. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
Le categorie dei Punti e loro uso attuale.	Come costruire le sequenze di trattamento Tuina. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
L'azione energetica dei principali Punti.	Come costruire le sequenze di trattamento Tuina: esempi Routine di esercizio.
VERIFICA FINALE	VERIFICA FINALE

TERZO ANNO	
Medicina tradizionale cinese	Tuina
Scelta e combinazione dei Punti. Punti locali e Punti distali	Perfezionamento delle manovre, delle mobilizzazioni e delle trazioni. Ripasso della localizzazione dei Punti
Inquadramento teorico in MTC e trattamento delle sindromi Bi 1	Strategie di Tuina nelle sindromi Bi. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
Inquadramento teorico in MTC e trattamento delle sindromi Bi 2	Strategie di Tuina nelle sindromi Bi. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi legati alle emozioni	Strategie di Tuina nei disturbi legati alle emozioni. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi legati al ciclo mestruale più comuni	Strategie di Tuina nei disturbi legati al ciclo mestruale. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
Fisco Lavoro e sanità	Fisco lavoro e sanità
Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi intestinali e respiratori più comuni	Strategie di Tuina nei disturbi intestinali e respiratori. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
Inquadramento energetico dei casi proposti in aula.	Strategie di Tuina, costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento. Deontologia professionale.
VERIFICA FINALE	VERIFICA FINALE