

GEMELLAGGIO

Con l'Accademia olistica «Dolce armonia», che gestirà le attività gratutite aperte al pubblico

I CORSI

Reiki, aromaterapia ed erboristeria pratica saranno gli argomenti affrontati alle Tamerici

LE DIMOSTRAZIONI

Il calendario dei tre mesi estivi, in cui saranno offerte delle prove pratiche di varie discipline

Esercizi di riflessologia arricchiscono l'offerta

Le terme puntano tutto sulle discipline olistiche

Il programma dei corsi e delle offerte di questa estate

* EMELLAGGIO wfra le Terme di Montecatini e l'Accademia olistica «Dolce armonia», che si traduce in un intenso programma estivo che comincia il 23 giugno con il Seminario Reiki. Il benessere olistico, dopo l'introduzione pasquale dei nuovi trattamenti e massaggi olistici all'Excelsior, diventa un

prodotto su cui puntare per la società Terme di Montecatini che hanno stipulato un accordo con l'Accademia «Dolce armonia» per l'organizzazione delle attività inerenti le discipline olistiche bionaturali.

Il programma olistico estivo, gestito dall'Accademia con il patrocinio delle Terme, prevede nei mesi di giugno, luglio e agosto, attività gratuite aperte al

pubblico e corsi di Reiki, Aromaterapia e Erboristeria pratica presso le Tamerici.

«UN'OFFERTA nuova per Montecatini, in una disciplina, quella dell'olismo bionaturale, in cui crediamo - afferma Nicola Fortunati, amministratore delegato delle Terme - per perseguire il benessere a 360 gradi dei clienti. Una disciplina che si aggiunge ai tradizionali metodi di

fare cultura della salute e che aiuta a percepire e perseguire la consapevolezza dello star bene».

IL PRIMO appuntamento è per il week end 23-24 giugno con il Seminario di reiki di primo livello, organizzato in collaborazione con la Federazione italiana reiki e Reikilife. Nei giorni 26 giugno, 10 e 24 luglio, 21 e 28 agosto, si terranno lezioni gratuite aperte al pubblico di Qi Gong

(dalle 10 alle 11), Tai chi (dalle 19 alle 20) e Yoga (dalle 20 alle 21) e dalle 21 alle 23 prove gratuite di Reiki, Shiatsu e Riflessologia plantare (a rotazione nelle scrate).

IL CORSO di aromaterapia e utilizzo degli oli essenziali e il Corso pratico di erboristeria su tisane, infusi e decotti, invece, avranno la durata di un week end (16 ore cadauno) e saranno

tenuti da Claudio Tardelli, erborista e naturopata.

IN SETTEMBRE saranno presentate le attività autunno - inverno che vedranno corsi di formazione olistica a partire da ottobre. Corsi che si concentreransulle discipline orientali più conosciu-

te e più richieste nelle strutture benessere e termali: shiatsu, ayurveda e massaggio ayurvedico, riflessologia plantare e reiki. I corsi sono rivolti a coloro che. senza una formazione pregressa specifica, desiderano conoscere le discipline olistiche, sia per conoscenza ed uso personale, sia per costruirsi un ambito professionale in un settore di sicura in espansione.